



# MASOTERAPEUTA

## TEMARIO

**Anatomía topográfica y funcional del cuerpo humano:** Sistema esquelético. Huesos, tipos de huesos, miembro superior e inferior. Esqueleto axial y apendicular. Sistema Muscular, músculos, tipos, músculos de miembros superior e inferior, cabeza y cuello. Tendones y ligamentos.

**Introducción a la anatomía.** Función del aparato digestivo, cardiovascular, respiratorio, renal, linfático, endocrino y nervioso.

**Masajes.** Aplicación, Armado del gabinete, normas de bioseguridad, estructura de la piel, Técnicas de preparación para la atención. Movimientos y secuencias individualizadas. Maniobras básicas.

**Effleurage,** percusión, fricción y amasamiento, zonas de aplicación, masajes descontracturantes y relajantes. Aura. Aromaterapia.

## DESTINADO A

Este curso se encuentra dirigido a cosmetólogas, y profesionales vinculados a la Estética Integral. Además, a personas que ya trabajan en áreas vinculadas y quieran actualizarse y ampliar sus conocimientos, y a todas aquellas personas interesadas en aprender las maniobras básicas del masaje para poder aplicarlas y mejorar el bienestar de la personas. No es necesario secundario ni Bachiller completos.

## OBJETIVO

Aprenderás a realizar cada una de las técnicas de masajes para cada sector del cuerpo, además, aprenderás a realizar un masaje que tranquiliza, relaja, energiza, descontractura y revitaliza.

Al finalizar podrás realizar las siguientes especializaciones:

- Técnicas de Masajes con Elementos Naturales.
- Masajes Deportivo.
- Maderoterapia.
- Reflexología.